



НА РАДИОВОЛНЕ

ГАЗЕТА КАМЕНСК-УРАЛЬСКОГО РАДИОТЕХНИЧЕСКОГО ТЕХНИКУМА

№4 (февраль) 2023год



ДОРОГИЕ МУЖЧИНЫ!

От всей души поздравляем вас с днем защитника Отечества!
Желаем реализовать все ваши идеи и планы, из которых складывается путь к успеху, больших побед в любых начинаниях,
быстрых и смелых решений и неисчерпаемого оптимизма!

Вы наша твердая опора и поддержка,
мы вас ценим и безмерно гордимся!

СИЛА ПОКОЛЕНИЯ-2023! ПОБЕДА!

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

2 команды—12 лучших, смелых, отважных. Русичи!

Поговорим о буллинге...

РОССИЯ МОЛОДАЯ—2023

#ДЕНЬ_ЗДОРОВЬЯ_КУРТ

Подведение итогов

.Весело, спортивно и круто прошел
День здоровья в КУРТ

ЧИТАЙ В НОМЕРЕ:

Золото в «Силе поколения». Гордимся!



С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

В нашем техникуме есть свои Защитники Нашей Страны! В этот день и всегда мы вспоминаем их с теплотой в сердце, наши бывшие студенты, наши вчерашние мальчишки. В видео-клипе, которое вы можете посмотреть на нашей страничке Вконтакте, мы показали Героев, которые навсегда останутся в наших сердцах! Они защищали нашу страну и каждого из нас, до конца!

- ★ Гагарин Михаил Владимирович
- ★ Козлов Юрий Николаевич
- ★ Гималов Станислав Сергеевич

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ И СЛАВА ГЕРОЯМ НАШЕЙ СТРАНЫ!
СПАСИБО, ЗА МИРНОЕ НЕБО!

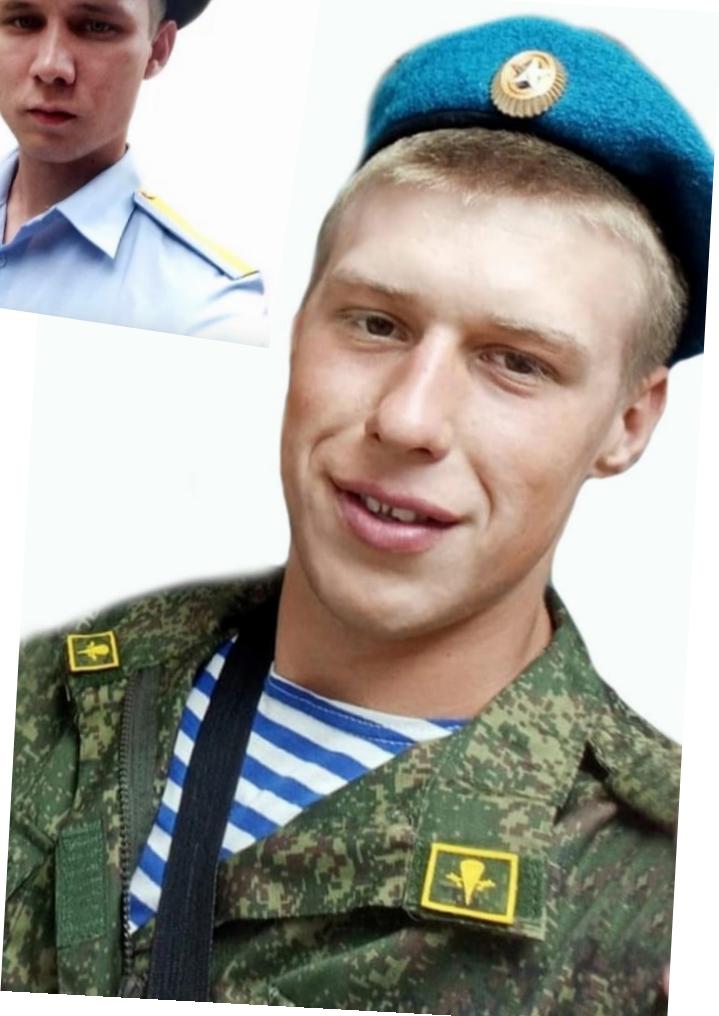
Могучая Россия на все времена –
И в прежние годы, и ныне.
Героями наша Отчизна сильна,
Отечество славится ими.

Сегодня героев поздравить хотим:
Вас много, мы вами гордимся.
Мы помним, мы любим, – на этом
 стоим, На вас походить мы
 стремимся.

Для тех, кто стоит на защите
 страны,
 Мы душу и сердце откроем.
 Отважны, надежны и духом сильны.
 Так вечная слава героям!

ПОКА МЫ ПОМНИМ
ПРОШЛОЕ
У НАС ЕСТЬ
БУДУЩЕЕ

Мы помним!
Мы гордимся!



РОССИЯ МОЛОДАЯ—2023

Россия молодая-2023

активное участие в фестивале, а руководителей за творческий подход в подготовке участников фестиваля. Желаем дальнейших профессиональных и творческих успехов, процветания и динамичного развития.

Результаты:

Номинация: Вокальное искусство. Солисты.

1. Диплом 1 степени, Карпунина Кристина. МАОУ «Лицей №9», руководитель Смирнова Наталья Сергеевна

2. Диплом 2 степени, Мельникова Ксения. ГАПОУ СО «КУРТ», руководитель Едик Ольга Сергеевна

3. Диплом 3 степени, Кувшинов Артем. ГАПОУ СО «КУРТ», руководитель Едик Ольга Сергеевна

Номинация: Вокальное искусство. Коллективы.

1. Диплом 1 степени, коллектив «Каменный пояс», учащиеся 10 а класса, 10 участников, солисты: Василевский Алексей Антонович, Баев Егор Борисович. МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 с углубленным изучением отдельных предметов им. В.П. Шевалева», руководитель: Усова Ольга Александровна

2. Диплом 1 степени, коллектив «Каменный пояс», учащиеся 10 а класса, 17 участников, солисты: Василевский Алексей Антонович, Баев Егор Борисович. МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 с углубленным изучением отдельных предметов им. В.П. Шевалева», руководитель: Усова Ольга Александровна

3. Диплом 1 степени, вокальная группа «Дуэт». ГАПОУ СО «КУТГС», руководитель: Ковригин Юрий Геннадьевич

С 1 февраля в нашем техникуме проходил традиционный окружной фестиваль русской музыкальной культуры «Россия молодая-2023» для детей и молодежи Свердловской области. Благодарим за активное участие в фестивале, а руководителей за творческий подход в подготовке участников фестиваля. Желаем дальнейших профессиональных и творческих успехов, процветания и динамичного развития.

Номинация: Художественное слово

1. Диплом 1 степени, Селянин Лев. ГАПОУ СО «ЕТЭТ», руководитель Солодухина Наталья Владимировна

2. Диплом 1 степени, Митрофанова Анна. СОШ №39, руководитель Оглезнева Юлия Вячеславовна

3. Диплом 1 степени, Коллектив «Каменный пояс», Учащиеся 10 а класса, МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 с углубленным изучением отдельных предметов им. В.П. Шевалева», руководитель: Усова Ольга Александровна

4. Диплом 2 степени, Перфильева Анастасия ГАПОУ СО «Баранчинский электромеханический техникум», руководитель: Кадеркаева Юлия Владимировна

5. Диплом 2 степени, Зворыгина Ангелина, ГАПОУ СО «Екатеринбургский техникум отраслевых технологий и сервиса»

6. Диплом 2 степени, Саханчук Назар, ГАУПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж», руководитель: Семыкина Наталья Ивановна

7. Диплом 2 степени, Михайлов Михаил, ГАУПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж», руководитель: Семыкина Наталья Ивановна

8. Диплом 3 степени, Калашников Георгий, ГАУПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж», руководитель: Семыкина Наталья Ивановна

9. Диплом 3 степени, Суетина Наталья, ГАПОУ СО «Областной техникум дизайна и сервиса», руководитель Петрякова Татьяна Анатольевна.

10. Сертификат участника, Калашников Георгий, ГАУПОУ СО «Каменск-Уральский политехнический колледж», руководитель: Семыкина Наталья Ивановна.



Пресс-центр «На радиоволне»

В КУРТЕ НЕ ТОЛЬКО ОТЛИЧНЫЕ ПЕДАГОГИ, НО И ЛУЧШИЕ НАСТАВНИКИ



2023 год Указом Президента России Владимира Путина объявлен Годом педагога и наставника. Миссия Года – признание особого статуса педагогических работников, в том числе выполняющих наставническую деятельность. Мероприятия Года педагога и наставника будут направлены на повышение престижа профессии учителя. В 2023 году пройдут форумы и конференции, конкурсы и телешоу. В эфире телеканала «Россия» будут транслироваться новое шоу и одновременно финал федерального проекта «Классная тема!», организованного по поручению Прези-

дента России Владимира Путина Министерством просвещения Российской Федерации и телеканалом «Россия 1» при информационной поддержке компании VK. Ключевыми мероприятиями Года педагога и наставника станут Большая учительская неделя и Форум классных руководителей. В День учителя по всей стране пройдут церемонии награждения педагогов и праздничные концерты, главный из которых состоится в Государственном Кремлевском дворце. Также запланированы мероприятия по празднованию 200-летия со дня рождения Константина Дмитриевича Ушинского, открытие скульптурно-архитектурной композиции, посвященной выдающемуся педагогу.

ФЕВРАЛЬ 2023

СИЛА ПОКОЛЕНИЯ-2023! ПОБЕДА!

В семнадцатый раз в Каменске-Уральском прошли городские спортивно-технические соревнования «Сила поколения». посвященные 80-летию Уральского добровольческого танкового корпуса. В этом году участниками стали 30 команд – школьников (13), студентов (9) и работающей молодежи (8).

От нашего техникума участвовало две команды:

ВПК «РУСИЧ» ГАПОУ СО Каменск –уральский радиотехнический техникум

Кувшинов Артём , Дегтярев Алексей, Сиверухин Илья ТЭ - 308; Мезенцев Александр ТЭ – 111, Бушина Оксана ПИ – 312, Зобнева Мария МИ – 201.

«КУРТ» ГАПОУ СО Каменск –уральский радиотехнический техникум

Абрамов Егор ЭЛ – 203, Воронцов Данил МИ – 201, Юровских Александр УКП – 205, Жилин Кирилл ТС – 101, Гуденко Кристина, Колодина Дарья УКП - 106

Первые три этапа прошли с 14 по 16 февраля. Участники проверяли свою меткость в стрельбе из мелокалиберной винтовки, разбирали и собирали автомат на скорость. и показали, насколько хорошо умеют управлять автомобилем на автодроме.

Личное первенство стрельба:

Кувшинов Артём 2 место по стрельбе из малокалиберной винтовки

Личное первенство в соревнованиях по неполной разборке и сборке АК 74

Воронцов Данил 1 место в соревнования по неполной разборке и сборке АК 74

Кувшинов Артём 2 место в соревнования по неполной разборке и сборке АК 74

Зобнева Мария 1 место в соревнования по неполной разборке и сборке АК 74

Колодина Дарья 2 место в соревнования по неполной разборке и сборке АК 74

Бушина Оксана 3 место в соревнования по неполной разборке и сборке АК 74

Командное первенство в соревнованиях по неполной разборке и сборке АК 74

1 место - ВПК "РУСИЧ", 2 место - КУРТ

Финал прошел на стадионе «Юность».

Сначала ребята состязались в вождение мотоцикла и картинга.

Дегтярев Алексей вождение мотоцикла 2 место;

Сиверухин Илья вождение карта 3 место;

И в завершении самый трудный командный этап «Военизированная эстафета»: передвижение по пластунски, стрельба из пневматики, метание гранаты в цель, командное отжимание 100 раз, переноска раненого, препятствие «болото» и викторина.

Наши студенты в общекомандном зачете , в упорной борьбе заслуженно завоевали

1 место - ВПК "РУСИЧ", 7 место- КУРТ

Спасибо вам за участие и победу!!! Еще больше фото в нашей группе Вконтакте.



#ДЕНЬ_ЗДОРОВЬЯ_КУРТ

21 февраля 2023 года наш техникум отправился в Каменск-Арену. Посетили День здоровья более 90 студентов. Ребята просто катались, исполняли трюки на коньках и играли в "салочки", а как прошел этот день смотри ниже. Также на странице Вконтакте можно посмотреть видео с места события.



РУСИЧИ—ЛУЧШИЕ!



Подведены итоги соревнований по неполной разборке и сборке АК-74 среди обучающихся техникума.

Среди юношей:

Соснин Владимир, группа ТС-101
Таланов Дмитрий, группа ТС-101
Воронцов Даниил, группа МИ-201

Среди девушек:

Зобнева Мария, группа МИ-201
Коковихина Мария, группа Р-245
Колодина Дарья, группа УКП-106

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!



АКЦИЯ «ПИСЬМО СОЛДАТУ»



С самого начала специальной военной операции техникум принимает участие во Всероссийской акции «Письмо солдату». Эта традиция берет свое начало еще с Великой Отечественной войны, когда письмо было радостной весточкой для солдата, придавало ему сил. В наше время, как и тогда, мужчины с оружием в руках защищают Родину, выполняют свой воинский долг. Поддержка для участников специальной операции, находящихся вдали от дома, просто необходима. Письма станут для солдат доброй весточкой и благодарностью за мирное небо, которое они защищают. Присоединяйтесь к акции! Письма можно приносить в 205 каб.

САЙТ ТЕХНИКУМА <http://www.kypt.ru/>

Код содержит ссылку на официальный сайт техникума.

Для просмотра используйте мобильный телефон с приложением распознающим QR-коды



ПРОФИЛАКТИКА: ВЕЙПЫ. КРУТО ИЛИ ОПАСНО?

Для подросткового возраста вполне реально желание самоутвердиться, показать себя «крутым» в компании друзей. На сегодняшний день тысячи подростков пытаются выразить свою исключительность и показать себя более взрослыми с помощью курения электронных сигарет, или так называемых вейпов. Многие начинают парить из чрезмерного любопытства, если курят взрослые и друзья – значит обязательно надо попробовать это самому. Большинство людей, увлекающихся вейпами, уверены, что это полностью замещает курение и не несёт за собой никакого вреда. Но, это совершенно не так. Для электронных сигарет необходима специальная смесь, которая приобретается отдельно. К сожалению, не все производители честно указывают состав смеси. Помимо этого, в нашей стране до последнего времени ни сами электронные сигареты, ни жидкость к ним не подлежали обязательной сертификации. Следовательно, смеси могут быть приготовлены с большими нарушениями и содержать в себе опасные вещества. Большинство смесей, как и табачные изделия, содержит никотин, следовательно, все виды негативного воздействия на организм этого вещества присущи и электронным сигаретам. Более того, вейперы, убежденные, что не приносят никакого вреда своему здоровью, позволяют себе парить чаще и потреблять больше никотина, чем при классическом курении. Содержащиеся в вейпах ароматизаторы опасны для легких человека: они могут вызывать воспаления бронхов и легких, повреждения легочной ткани. Как еще ароматизаторы и другие токсические вещества в аэрозолях электронных сигарет способны поражать легкие человека еще не в полном объеме изучено, поэтому каждый вейпер ставит эксперимент над собой и своим здоровьем.

Влияние вейпов на мозг и психику подростков

Парение оказывает разрушительное действие на неокрепший организм. У людей, которые регулярно курят электронные сигареты, наблюдается мощное угнетение деятельности головного мозга и центральной нервной системы. Ухудшается память, нарушаются процессы мелкой моторики, наблюдается остановка таких процессов, как мышление, внимание, воображение. Никотиновая зависимость может привести к большим проблемам в будущем: низкая выносливость, нервное истощение, сердечные заболевания, риск онкологических заболеваний, задержки в физическом и умственном развитии. Таких причин вполне достаточно не только для того, чтобы не начинать курить в 14 – 16 лет, но и в последующие годы. Также, при регулярном использовании электронных сигарет человек становится чересчур эмоциональным и активным, что может довести до истерического состояния, или наоборот, депрессии. Парить становится зависимостью. Часто, подростки уже могут и не испытывать удовольствия от парения, но и не могут отказаться от вейпа, так как не представляют собственную жизнь без него. Никотин, в аэрозолях электронных сигарет крайне токсичен, быстрее всасывается и добирается до мозга, и быстрее вызывает зависимость, чем никотин при курении обычных сигарет. Да, подросток может решиться бросить это гиблое дело, но не всегда это приводит к успеху. Для того, чтобы отказаться от этой пагубной привычки нужна огромная сила воли и мотивация. А ты все еще паришь?

ПРО ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Никотин – вызывает зависимость, негативно влияет на развитие мозга

Пропиленгликоль (пищевая добавка Е1520) – также используется для изготовления антифриза, растворителя для краски и искусственного дыма в дымовых машинах

Диэтангликоль – токсичное химическое вещество, используется в антифризах, может поражать ткань лёгких

Диацетил – при вдыхании развивается облитерирующий бронхиолит (необратимое поражение лёгких)

Аэрозоль электронных сигарет вызывает раздражение лёгких, горлани и глаз, повышает вероятность респираторных инфекций, в том числе гриппа и COVID-19

Бензол – летучее органическое соединение, содержится в выхлопных газах автомобилей, поражает лёгкие

Ультрамелкие частицы – проникают глубоко в лёгкие

Формальдегид, ацетальдегид – канцерогены

Акролеин – необратимо повреждает лёгкие

Тяжёлые металлы (никель, олово, свинец)

Кадмий – токсичный металл

НЕ КУРИТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Поговорим о буллинге...

ПомощьРядом.рф ①.....

КОНФЛИКТ ИЛИ БУЛЛИНГ?

ПРИЗНАКИ, ОТЛИЧИЯ, ПОМОЩЬ

#МОЛЧАТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМОЧЬ

ПомощьРядом.рф ②.....

КОНФЛИКТ

– это столкновение противоположных интересов, позиций, целей

ЦЕЛЬ КОНФЛИКТА

отстоять свое мнение, получить то, что хочется или «принадлежит по праву»

ПомощьРядом.рф ③.....

БУЛЛИНГ (ТРАВЛЯ)

– это физическая и/или психологическая агрессия одних детей против других: запугивание, игнорирование, оскорблении, насмешки, избиение и т.д.

ЦЕЛЬ ТРАВЛИ по отношению к тому, кого преследуют:

- вызвать страх
- подчинить себе
- нанести физический и/или моральный ущерб

ПомощьРядом.рф ④.....

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ КОНФЛИКТА ОТ ТРАВЛИ

КОНФЛИКТ	ТРАВЛЯ
НАЛИЧИЕ ПОВОДА	
Существует «яблоко раздора» – причина, предмет конфликта	Нет причины или предмета, по поводу которых возможно было бы договориться о перемирии Агрессия направлена на самого человека просто потому, что он не нравится, подвернулся «под горячую руку» Любой может стать объектом для травли
КОЛИЧЕСТВО УЧАСТИКОВ	
Примерно одинаковое: один-два против одного-двух и т.д.	Обычно – группа против одного человека
СООТНОШЕНИЕ СИЛ	
Более-менее равное Каждый(ая) может повлиять на ситуацию, выйти из нее	Силы неравны, один против всех В одиночку невозможно что-либо изменить
ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, РЕГУЛЯРНОСТЬ	
Конфликт возникает спонтанно Может то затухать, то разгораться вновь	Человека преследуют нарочно, систематически и на протяжении долгого времени

ПомощьРядом.рф ⑤.....

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ КОНФЛИКТА ОТ ТРАВЛИ

КОНФЛИКТ	ТРАВЛЯ
ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА	
Обида, раздражение, гнев и др. При этом более-менее есть ощущение безопасности и поддержка окружающих	Тот, кто подвергается травле: <ul style="list-style-type: none">не ощущает себя в безопасностиможет сомневаться в своей нормальности и ценности себя как личностичувствует себя одиноким(ой) и беспомощным(ой)
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ В ХОДЕ КОНФЛИКТА	
<ul style="list-style-type: none">→ Развивать коммуникативные навыки: умение слушать и слышать других людей, корректно выражать мнение, вести переговоры→ Расширять спектр стратегий поведения в конфликте, выбирать наиболее подходящую в зависимости от ситуации→ Посоветоваться с взрослыми, которым доверяешь→ Обратиться к психологам за поддержкой	
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ТРАВЛЕЙ	
<ul style="list-style-type: none">→ Обязательно рассказать о буллинге взрослым людям, которым доверяешь: родителям, родственникам, школьным учителям или психологам, родителям друзей, педагогам из подростковых секций и кружков Только у взрослых есть ресурсы, чтобы прекратить травлю→ Обратиться к психологам за дополнительной поддержкой	

ПомощьРядом.рф ⑥.....

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ КОНФЛИКТА ОТ ТРАВЛИ

КОНФЛИКТ	ТРАВЛЯ
ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА	
Обида, раздражение, гнев и др. При этом более-менее есть ощущение безопасности и поддержка окружающих	Тот, кто подвергается травле: <ul style="list-style-type: none">не ощущает себя в безопасностиможет сомневаться в своей нормальности и ценности себя как личностичувствует себя одиноким(ой) и беспомощным(ой)
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ В ХОДЕ КОНФЛИКТА	
<ul style="list-style-type: none">→ Развивать коммуникативные навыки: умение слушать и слышать других людей, корректно выражать мнение, вести переговоры→ Расширять спектр стратегий поведения в конфликте, выбирать наиболее подходящую в зависимости от ситуации→ Посоветоваться с взрослыми, которым доверяешь→ Обратиться к психологам за поддержкой	
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ТРАВЛЕЙ	
<ul style="list-style-type: none">→ Обязательно рассказать о буллинге взрослым людям, которым доверяешь: родителям, родственникам, школьным учителям или психологам, родителям друзей, педагогам из подростковых секций и кружков Только у взрослых есть ресурсы, чтобы прекратить травлю→ Обратиться к психологам за дополнительной поддержкой	

ПомощьРядом.рф ⑦.....

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ КОНФЛИКТА ОТ ТРАВЛИ

КОНФЛИКТ	ТРАВЛЯ
ЭМОЦИИ, ЧУВСТВА	
Обида, раздражение, гнев и др. При этом более-менее есть ощущение безопасности и поддержка окружающих	Тот, кто подвергается травле: <ul style="list-style-type: none">не ощущает себя в безопасностиможет сомневаться в своей нормальности и ценности себя как личностичувствует себя одиноким(ой) и беспомощным(ой)
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ В ХОДЕ КОНФЛИКТА	
<ul style="list-style-type: none">→ Развивать коммуникативные навыки: умение слушать и слышать других людей, корректно выражать мнение, вести переговоры→ Расширять спектр стратегий поведения в конфликте, выбирать наиболее подходящую в зависимости от ситуации→ Посоветоваться с взрослыми, которым доверяешь→ Обратиться к психологам за поддержкой	
КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ТРАВЛЕЙ	
<ul style="list-style-type: none">→ Обязательно рассказать о буллинге взрослым людям, которым доверяешь: родителям, родственникам, школьным учителям или психологам, родителям друзей, педагогам из подростковых секций и кружков Только у взрослых есть ресурсы, чтобы прекратить травлю→ Обратиться к психологам за дополнительной поддержкой	

ПомощьРядом.рф ⑧.....

КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ В ХОДЕ КОНФЛИКТА

- Развивать коммуникативные навыки: умение слушать и слышать других людей, корректно выражать мнение, вести переговоры
- Расширять спектр стратегий поведения в конфликте, выбирать наиболее подходящую в зависимости от ситуации
- Посоветоваться с взрослыми, которым доверяешь
- Обратиться к психологам за поддержкой

БЕРЕГИ СЕБЯ БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ!



САЙТ ТЕХНИКУМА <http://www.kypt.ru/>

Код содержит ссылку на официальный сайт техникума.

Для просмотра используйте мобильный телефон с приложением распознающим QR-коды





Абитуриенту

Практика осознанности и внимательности

- Как это происходит: на групповых занятиях с помощью разных техник учишься быть более внимательным.
- Польза: ты научишься управлять своим состоянием, становившимся устойчивым к стрессам.
- Кто занимается: vnitatelnostdetyam.com, realmindfulness.ru

1. Остановись

Тестирование

- Как это происходит: заполняешь тест, специалисты анализируют его и дают рекомендации и советы по твоим способностям.
- Польза: тест поможет понять где ты есть, и в каком направлении двигаться.
- Кто занимается: proforientation.ru, typeplanet.ru, hru.ru, moyeobrazovanie.ru



5 ШАГОВ ОСОЗНАННОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ



Встречи с представителями профессий

- Как это происходит: лично встречаешься с представителями профессии и экспертами в различных сферах и задаешь все интересующие тебя вопросы.
- Польза: общение позволяет получить ответы на вопросы о поступлении, профессиональных качествах и привычках, которые поддержат во взрослой жизни.
- Кто занимается: obrazovaz.ru, go.smart-course.ru/wknd

2. Исследуй

Экскурсии в компании и на предприятия

- Как это происходит: регистрируешься на экскурсию, приходишь на территорию предприятия и слушаешь подробный рассказ о том, как здесь все устроено.
- Польза: можешь увидеть, как строится современный бизнес, как создаются и работают современные технологии, какие сотрудники и как участвуют в создании результата, что ценится в профессионалах будущего, и где в этом всё это место.
- Кто занимается: project-pro.ru, icandchoose.ru, profvibor.ru

Карьерные выставки и форумы

- Как это происходит: ныряешь в большое пространство с целым комплексом услуг, консультаций и выставочных экспонатов в одном месте.
- Польза: в короткий срок можно познакомиться с максимальным количеством учреждений, профессиональных центров и специалистов.
- Кто занимается: msk.znanie.info, mdp.ucheba.ru, propustoplene.ru

3. Выбери

Экскурсии в ВУзы и дни открытых дверей

- Как это происходит: приходишь в ВУзы и ССУзы, которые устраивают возможность познакомиться с ними «изнутри», общаясь со студентами, ощущаешь причастность к местной образовательной среде.
- Польза: общение с преподавателями, администрацией и студентами даёт полную картину будущих лет учёбы.
- Кто занимается: ucheba.ru, moyeobrazovanie.ru

Онлайн-курсы и продукты

- Как это происходит: проходишь курсы онлайн, смотришь вебинары, получаешь консультации от специалистов, изучаешь каталоги и профессии.
- Польза: позволяет найти ответы на многие вопросы в любое время и в любом месте. Говорят — онлайн курсы и материалы, лучший способ для многих участников в силу школьной нагрузки.
- Кто занимается: smart-course.ru, 10steps.ru, atlas100.ru, prodlenie.ru

Карьерное консультирование

- Как это происходит: приобщаешься со специалистом в индивидуальном формате в течение 1-1,5 часов.
- Польза: индивидуальное консультирование позволяет глубоко и иногда под неожиданным углом увидеть себя, свои склонности, особенности характера и скрытые таланты.
- Кто занимается: tochnikaru.ru, profguide.ru, vnoami-center.ru, plan-b.msk.ru

4. Сделай

Ролевые (деловые) игры

- Как это происходит: играешь в игру, которая погружает тебя в ситуацию, связанные с профессиями и ситуациями выбора в них, как в ГИА, только про настоящую жизнь.
- Польза: игры позволяют попробовать себя в совершенно разных контекстах, даже в тех, в которых странно, или странно оказаться в реальности, и выйти из них свой опыта.
- Кто занимается: center-game.com, art-lichess.ru, mart-course.ru

Стимуляторы реального мира

- Как это происходит: погружаешься в условия, которые воссоздают жизнедеятельность представителей разных профессий онлайн или в реальном мире.
- Польза: город «профессий» позволяет попробовать себя в разных ролях, определить для себя направления, которые нравятся. Для каждого этого становится увлекательным событием, которое может стать началом движения в сторону развития по конкретной специальности.
- Кто занимается: kidburg.ru, masterslavl.ru, kidzarka.ru

Настольные игры

- Как это происходит: собираешь компанию, садишься за большой стол и вспоминаешь об окружающей реальности через несколько часов.
- Польза: за стол есть возможность не только попробовать себя в новой роли, но и взаимодействовать из этой роли с другими людьми.
- Кто занимается: mosaics.ru, navigatum.ru

5. Поделись

Развивающие среды

- Как это происходит: приходишь в пространство, которое, оказывается, специально создано для твоего развития, общаясь с подростками, специалистами, экспертами и даже родителями — и узнаешь новое о себе.
- Польза: участники получают опыт принятия решений и стимулования с последствиями, расширяют круг общения и получают импульс к дальнейшему развитию.
- Кто занимается: obrazovaz.ru, uni.itscamp.ru, informatikum.ru, active-camp.ru

Учредитель ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум» /
Адрес: г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 6 / Телефон: 8(3439)31-72-51 /

e-mail: kyrt317251@yandex.ru /

Редактор: Королева О.Г. / Фотографы Королева О.Г., Едик О.С., Зеновьев В.А., Коробко Д./
Корреспонденты Королева О.Г., Едик О.С., Зеновьев В.А., Смагин Д., Коробко Д., Жижин Д.